

## Revise Antes de Retroceder

### Charla sobre la prevención de incidentes causados al retroceder Vehículos

**Propósito:** Concientizar sobre incidentes causados al retroceder vehículos y garantizar que se implementen y sigan los procedimientos de seguridad adecuados para prevenirlos.



Los incidentes de atropello al retroceder se pueden minimizar desarrollando un plan de control de tráfico interno, mejorando la visibilidad, implementando sistemas de advertencia efectivos, asegurando el posicionamiento adecuado de los trabajadores, reduciendo las distracciones, utilizando barricadas, mejorando la comunicación, brindando capacitación y manteniendo medidas de seguridad consistentes.

Tomar medidas proactivas y tener planes claros puede reducir en gran medida los incidentes de atropello en marcha atrás y mantener a los trabajadores seguros en los sitios de construcción.

#### Recomendaciones

- Instale cámaras y sensores de retroceso para ayudar a los operadores a detectar obstáculos al dar marcha atrás.
- Garantice una iluminación adecuada alrededor de las zonas de trabajo, especialmente en condiciones de baja visibilidad, para ayudar a los operadores a ver los peligros potenciales.
- Ajuste regularmente los retrovisores para reducir los puntos ciegos y mejorar la visibilidad antes de utilizar maquinaria pesada.
- Realice inspecciones diarias previas a la operación para comprobar que el equipo de seguridad, incluidas las ventanas, los espejos y los sistemas de advertencia, funcionan correctamente.
- Proporcionar una capacitación completa a los operadores sobre las técnicas de retroceso adecuadas, los procedimientos de seguridad y el uso de herramientas de prevención de retrocesos.
- Utilice observadores en zonas de baja visibilidad y mantenga contacto visual con el conductor.
- Establezca protocolos de comunicación claros entre los trabajadores para evitar confusiones y mejorar la seguridad.
- Revise y actualice periódicamente los protocolos de seguridad para garantizar que se ajustan a las últimas normas y tecnologías del sector en materia de prevención de retrocesos.
- Supervise periódicamente los resultados en materia de seguridad y aborde cualquier incidente o cuasi incidente para mejorar las prácticas futuras y reducir el riesgo.

"Es lo más seguro"

## **Revise Antes de Retroceder**

### Charla sobre la prevención de incidentes causados al retroceder Vehículos

- Fomente una cultura de la seguridad hablando periódicamente de la prevención de accidentes y de los cuasi accidentes. Anime a los empleados a informar de los peligros.
- Utilice sistemas de advertencia sonoros y visuales (por ejemplo, alarmas de reserva y luces intermitentes) para alertar a los trabajadores de la presencia de equipos en movimiento.
- Los observadores deben llevar chalecos reflectantes adecuados para que los operadores puedan verlos fácilmente.